



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Βαθμός Ασφαλείας:  
Να διατηρηθεί μέχρι:

Μαρούσι, 18.09.2017  
Αρ. Πρωτ. 154710/Δ5

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΤΜΗΜΑ Α'

Ταχ. Δ/ση : Α. Παπανδρέου 37  
151 80 – Μαρούσι

Πληροφορίες : Κερερές Δ  
Αγγελή Χρ.  
Καλτσά Χ  
Κυριακίδου Σ  
Λαγγούση Μ.  
Ορφανού Χρ. .  
Προύφα Ν.  
Χασάπης Γ.

Τηλέφωνο : 210. 344-2753-3090- 3012-2206  
3516-3516-2209-2376

FAX : 210-344.2210

E-mail : [physgram@minedu.gov.gr](mailto:physgram@minedu.gov.gr)

- ΠΡΟΣ:** 1. Περιφερειακές Δ/νσεις Εκπ/σης  
(έδρες τους)  
2. Προϊσταμένους Παιδαγωγικής &  
Επιστημονικής Καθοδήγησης Π.Ε. και Δ.Ε.  
(δια μέσω των Περιφ. Δ/νσεων Εκπ/σης)  
3. Σχολικούς Συμβούλους ΠΕ11-Φυσικής  
Αγωγής και ΠΕ70-Δασκάλων  
(δια μέσω των Περιφ. Δ/νσεων Εκπ/σης)  
4. Δ/νσεις Π.Ε. και Δ.Ε. Εκπαίδευσης  
(έδρες τους)  
5. Ομάδες Φυσικής Αγωγής  
(δια μέσω των Δ/νσεων Δ.Ε. - έδρες τους)  
6. Δημόσια, Ιδιωτικά, Ειδικά (ΣΜΕΑΕ)  
Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια  
(δια μέσω των Δ/νσεων Α/θμιας και  
Β/θμιας Εκπ/σης)  
[μ.σ. 10 σελίδες]

- ΚΟΙΝ :** 1. Εθνικό Γυμναστήριο Αθηνών «Ο  
Ι.Φωκιανός»  
([egafokianos@gmail.com](mailto:egafokianos@gmail.com))  
2. Δημόσιο Πρότυπο Παιδικό Γυμναστήριο  
Καισαριανής  
([d.p.p.g.kaisarianis@gmail.com](mailto:d.p.p.g.kaisarianis@gmail.com))

**Θέμα:** «Σχολικές αθλητικές δραστηριότητες - 4<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού»

#### • 4<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Η Δ/ση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. θέτοντας ως στόχο, η άθληση να είναι πρωτίστως μια ευχάριστη δραστηριότητα και μια πολύτιμη εμπειρία για τους μαθητές/τριες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης, δίνει την δυνατότητα να συμμετέχουν σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες και την ευκαιρία να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση συνηθίζοντας σ' έναν τρόπο ζωής και άσκησης που ιδανικά θα συνεχίσουν και στην ενήλικη ζωή τους.

Συγκεκριμένα ορίζει, ως 4<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού σχολικού έτους 2017-2018, τη **Δευτέρα 2 Οκτωβρίου 2017** (σύμφωνα με την αριθ. πρωτ. 143571/Γ4/10-9-2014 Υ.Α.)

# ΑΘΛΟΥΜΑΙ-ΧΑΡΑ ΖΩΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

και την κάτωθι Πανελλήνια εναρκτήρια δράση:

Στις 8:30 π.μ. στον προαύλιο χώρο κάθε σχολικής μονάδας ανά τάξεις και με τις αντίστοιχες προτεινόμενες μπάλες (Δημοτικό: Α' & Β' τάξεις μπαλόνι, Γ' & Δ' τάξεις αερόμπαλα, Ε' & ΣΤ' τάξεις μαλακιά μπάλα πετοσφαίρισης, Γυμνάσιο & Λύκειο: μπάλα πετοσφαίρισης) καλούνται οι μαθητές/τριες κρατώντας τη μπάλα ψηλά να την εναλλάσσουν, δίνοντας πάσες ο ένας στον άλλον και μετρώντας παράλληλα τις επιτυχημένες προσπάθειες. Σε περίπτωση πτώσης της μπάλας αρχίζει το μέτρημα από την αρχή. (Η διάρκεια της δράσης ορίζεται στα 5 λεπτά).

Στην συνέχεια, κάθε σχολική μονάδα καλείται να αποφασίσει για τις δράσεις που θα υλοποιήσει, εντός του σχολικού ωραρίου, οι οποίες υποχρεωτικά θα πρέπει να έχουν συνάφεια με την ανωτέρω ορισμένη θεματική ενότητα. Ενδεικτικά προτείνονται τα κάτωθι :

- Αθλητικές και κινητικές δραστηριότητες, παιχνίδια, χορό, κ.λπ ανάλογα με την ηλικία των μαθητών/τριών και τις υποδομές του σχολείου, με ενεργή συμμετοχή των μαθητών/τριων τόσο στην οργάνωση όσο και στην εφαρμογή, οι οποίες μπορούν να συνδυαστούν παράλληλα με προβολές ταινιών και βίντεο, διαδραστικές συζητήσεις, ανάγνωση κειμένων, άρθρων, καλλιτεχνική – εικαστική – μουσική ενασχόληση (π.χ. δημιουργία αφίσας, πανό, κολάζ κ.α.).
- Επίσκεψη επίλεκτων και διακριθέντων αθλητών. (αρ.πρωτ. 152705/Δ5/14.09.2017 έγγραφο έγκρισης άδειας εισόδου του Συλλόγου Ελλήνων Εξαιρετικά Διακριθέντων Αθλητών<sup>1</sup>).
- Συνεργασία με όμορες σχολικές μονάδες ή αθλητικά κέντρα, επισημαίνοντας ότι για τυχόν μετακινήσεις θα πρέπει να τηρηθούν τα οριζόμενα στις κείμενες διατάξεις.
- Προγραμματισμός επίσκεψης στα Εθνικά Γυμναστήρια αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ., Εθνικό Γυμναστήριο Αθηνών «Ο Ι. Φωκιανός» και Δημόσιο Πρότυπο Παιδικό Γυμναστήριο Καισαριανής (Γήπεδο NEAR EAST) όπου θα διοργανωθούν καινοτόμες αθλητικές δραστηριότητες/δράσεις με επίλεκτους και διακριθέντες αθλητές (9:00 π.μ. με 13:00 μ.μ.).

Οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να επισκεφτούν τα ανωτέρω γυμναστήρια την συγκεκριμένη ημερομηνία θα πρέπει να επιλέξουν το αθλητικό κέντρο και να επικοινωνήσουν με τους <sup>2</sup>υπεύθυνους το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 22/9**. Επισημαίνεται ότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, σύμφωνα και με τη χωρητικότητα των εγκαταστάσεων.

Επιπλέον επισημαίνεται ότι:

- Σε περίπτωση που ακυρωθούν οι προγραμματισμένες δράσεις λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών, ή άλλων γεγονότων, θα πρέπει να μεταφερθούν σε άλλη ημερομηνία του ίδιου μήνα με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων με ταυτόχρονη ενημέρωση της αρμόδιας Ομάδας Φυσικής Αγωγής (Ο.Φ.Α.) της Δ.Δ.Ε. Σε περίπτωση τοπικής εορτής ή αργίας, ο οικείος Περιφερειακός Διευθυντής θα ορίσει νέα ημερομηνία, εντός του ίδιου μήνα, που θα ισχύει για όλες οι σχολικές μονάδες της οικείας περιοχής.
- Όσον αφορά στα ολιγοθέσια σχολεία που δεν διαθέτουν εκπαιδευτικό κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής προτείνεται η συνεργασία με άλλες σχολικές μονάδες.

Μετά το πέρας της 4<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού παρακαλούμε όπως συμπληρώσετε τον [πίνακα](#) (8<sup>α</sup>) [σελ.58 της αρ.πρωτ.190677/Δ5/10.11.2016 Υ.Α. (ΑΔΑ: ΩΩοΓ4653ΠΣ-3Γ8)] και αποστείλετε μαζί με αντίστοιχο υλικό (βίντεο, φωτογραφίες, φωτοτυπίες, κείμενα, κ.α) από τις πραγματοποιηθείσες δράσεις στην οικεία <sup>3</sup>Δ/νση Β/θμιας Εκπ/σης (υπόψη Ο.Φ.Α.) το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 14/10/2016**. Σε περίπτωση που, για κάποιον από τους ανωτέρω λόγους, οι δράσεις πραγματοποιηθούν σε διαφορετική ημερομηνία, θα αποσταλούν τα εν λόγω στοιχεία στις Δ/νσεις Β/θμιας Εκπ/σης<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Σ.Ε.Ε.Δ.Α. <http://seeda.gr>, στοιχεία επικοινωνίας: mail diakrithentesathlites@gmail.com & τηλέφωνα: Ιατρίδου Ραμπέα 6977001815 - 6955936383

<sup>2</sup> Εθνικό Γυμναστήριο Αθηνών «Ι. Φωκιανός»: Καφούρου Άννα, 210. 3235299, 210. 3235599.

Δημόσιο Πρότυπο Παιδικό Γυμναστήριο Καισαριανής (Γήπεδο NEAR EAST): Καρασταμάτη Φανή, 210. 7212833, 210. 7217539, - email:d.p.p.g.kaisarianis@gmail.com.

<sup>3</sup> Προς διευκόλυνση επισυνάπτεται ο πίνακας (3) με τα στοιχεία επικοινωνίας όλων των Ομάδων Φυσικής Αγωγής.

<sup>4</sup> Υπόψη των Ο.Φ.Α., οι οποίες θα πρέπει να συμπληρώσουν και να αποστείλουν τον συγκεντρωτικό [πίνακα](#) (8β), σελ.59 της αρ.πρωτ.190677/Δ5/10.11.2016 Υ.Α. (ΑΔΑ: ΩΩοΓ4653ΠΣ-3Γ8) των σχολείων αρμοδιότητάς τους στην ηλεκτρονική διεύθυνση [physea@minedu.gov.gr](mailto:physea@minedu.gov.gr) της Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής, **το αργότερο έως την Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2016**.

Με το πέρας των δράσεων, θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΥΠ.Π.Ε.Θ. Δελτίο Τύπου στο οποίο θα αναφέρονται μεταξύ άλλων και οι σχολικές μονάδες που θα υλοποιήσουν **καινοτόμες δραστηριότητες/δράσεις** καθώς και σχετικό οπτικοακουστικό υλικό.

Για τη συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών στις ανωτέρω αθλητικές δραστηριότητες απαιτείται:

α. Συμπληρωμένη η ονομαστική κατάσταση συμμετοχής των μαθητών (σε περίπτωση μετακίνησης εκτός της σχολικής μονάδας) [πίνακας 7, σελ.57 της αρ.πρωτ.190677/Δ5/10.11.2016 Υ.Α. (ΑΔΑ: ΩΩοΓ4653ΠΣ-3Γ8)],

β. Οι Μαθητές και μαθήτριες που δεν διαθέτουν Α.Δ.Υ.Μ. σε ισχύ, μπορούν να συμμετέχουν σε όλες τις μη κινητικές δραστηριότητες (οργανωτικές, δημιουργικές, διαδραστικές κλπ.),

γ. ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση του γονέα/κηδεμόνα με ευθύνη του οποίου θα εξασφαλίζεται η δυνατότητα συμμετοχής των μαθητών/τριών στις αθλητικές δραστηριότητες [πίνακας 9, σελ.60 της αρ.πρωτ.190677/Δ5/10.11.2016 Υ.Α. (ΑΔΑ: ΩΩοΓ4653ΠΣ-3Γ8)] και

δ. κατάλληλη αθλητική ενδυμασία.

ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ  
ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
Ο Αν.Προϊσ/νος του Τμ. Α'  
της Δ/σης Φυσικής Αγωγής  
Δημήτριος Κερερές

**Ο ΑΝ. ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γεν. Γραμματέα
3. Γενική Δ/ση Σπουδών Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης
4. Δ/ση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Α/θμιας Εκπ/σης
5. Δ/ση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Β/θμιας Εκπ/σης
6. Δ/ση Ειδικής Αγωγής και Εκπ/σης
7. Δ/ση Φυσικής Αγωγής
8. Δ/ση Επαγγελματικής Εκπ/σης
9. Δ/ση Θρησκευτικής Εκπ/σης
10. Αυτοτελές Τμήμα Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων
11. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης