



Ημερομηνία: 21 / 10 / 2026

Αρ. Πρωτοκόλλου: 117 - 21 / 10 / 2026

Δελτίο Τύπου

Θέμα: Παιδική παχυσαρκία: Η Φυσική Αγωγή δεν μπορεί να παραμένει σε δεύτερη μοίρα

Η σημασία της σχολικής Φυσικής Αγωγής στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας αναδείχθηκε μέσα από τις ιδιαίτερα εύστοχες επισημάνσεις του καθηγητή Χειρουργικής Ευάγγελου Μενενάκου.

Ο κ. Ευάγγελος Μενενάκος, Καθηγητής Χειρουργικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής στο Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, με εξειδίκευση στη γενική και λαπαροσκοπική χειρουργική και ιδιαίτερα στη βαριατρική και μεταβολική χειρουργική για την αντιμετώπιση της σοβαρής παχυσαρκίας, μίλησε στην εκπομπή **«Live Now» του ERT News**, με παρουσιαστή τον Φάνη Παπαθανασίου.

Αναφερόμενος στα υψηλά ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας, στάθηκε όχι μόνο στις σοβαρές επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών, αλλά και στην ανάγκη ενίσχυσης της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας.

Ιδιαίτερη βαρύτητα είχε η αναφορά του στις προτεραιότητες του εκπαιδευτικού συστήματος. Επισήμανε ότι, ενώ εισάγονται πρόσθετα γνωστικά αντικείμενα από τις πρώτες τάξεις του Δημοτικού, η Φυσική Αγωγή έχει αντιμετωπιστεί διαχρονικά ως μάθημα περιορισμένης βαρύτητας, αναφέροντας χαρακτηριστικά τη μία ώρα εβδομαδιαίας άσκησης στην τελευταία τάξη του Λυκείου κατά το παρελθόν.

Όπως υπογράμμισε, αυτή η αντιμετώπιση, πέρα από τις πρακτικές συνέπειες της περιορισμένης άσκησης, έχει και έναν ιδιαίτερο συμβολισμό: **μεταδίδει στους μαθητές το μήνυμα ότι η σωματική υγεία δεν αποτελεί ουσιαστική προτεραιότητα.**

Η Π.Ε.Ν.Α.Φ.Α. αναδεικνύει διαχρονικά αυτή ακριβώς την ανάγκη: την ουσιαστική αναβάθμιση της Φυσικής Αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης, την αύξηση των ωρών διδασκαλίας, την παρουσία εκπαιδευτικών ΠΕ11 από την προσχολική ηλικία και την πλήρη κάλυψη των λειτουργικών κενών.

Η αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας δεν μπορεί να περιορίζεται σε συστάσεις για σωστή διατροφή και περισσότερη άσκηση, όταν το ίδιο το σχολείο δεν εξασφαλίζει επαρκείς ευκαιρίες οργανωμένης σωματικής δραστηριότητας.

Η Φυσική Αγωγή δεν είναι πολυτέλεια ούτε δευτερεύον μάθημα. Είναι βασικός πυλώνας πρόληψης, υγείας και παιδείας.

Αν πραγματικά θέλουμε να αντιμετωπίσουμε την παιδική παχυσαρκία, οφείλουμε να ξεκινήσουμε δίνοντας στη Φυσική Αγωγή τη θέση που της αξίζει στο ελληνικό σχολείο.

Παρακολουθήστε στο βίντεο που ακολουθεί τις χαρακτηριστικές επισημάνσεις του καθηγητή Ευάγγελου Μενενάκου.

<https://youtu.be/mboeaJ0DHxo>

Με τιμή,
Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

*

ΛΑΔΙΚΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

*

ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ

* Οι υπογραφές εμφανίζονται στο πρωτότυπο



Π.Ε.Ν.Α.Φ.Α